

GRAND CAFÉ DE LA POSTE

1, Quai Lamennais, 1

TENU PAR

BOULAIRE

Près le Palais des Postes et des Télégraphes

BIÈRE

De la grande Brasserie de la Meuse

DÉCORATION ARTISTIQUE

A LA FRILEUSE

1, Rue de l'Horloge, RENNES

Spécialité d'Articles pour Cyclistes et Sport

POUR HOMMES

Bas, Maillots, Culottes, Vestons, Ceintures et Chemises de flanelle

POUR DAMES

Pantalons cloche, Pantalons jupe et Chandails

DÉPOT DU LINGE MONOPOLE

CHRONIQUE MÉDICALE

Voici que les routes, grâce aux automobiles de l'Administration, sont redevenues bonnes, et si le temps veut bien, lui aussi, devenir cyclable, les longues promenades à bicyclette vont recommencer et, pour elles, nous n'envisagerons plus seulement l'hygiène, mais nous continuerons à parler des accidents comme l'an dernier.

L'hygiène a eu son rôle cet hiver, maintenant pensons aux pelles et tâchons, si nous ne les avons pas évitées, d'en éviter les fâcheuses conséquences.

Tous les cyclistes ne peuvent être de parfaits ambulanciers, mais tous doivent savoir se panser intelligemment et éviter, au moins, d'aggraver leur état, ce qu'ils font presque toujours.

Il faut avoir vu les lavages et pansements improvisés ou conseillés par les fortes têtes pour savoir tous les dangers et toutes les complications auxquels on s'expose. On ne va trouver son médecin que lorsque l'on ne peut plus faire autrement; que la plaie primitivement légère, insignifiante, a été infectée, s'est remplie de pus et fait horriblement souffrir, et alors on est tout étonné que le médecin ne guérisse pas d'un geste, ou en soufflant dessus!

Pour ces plaies légères, ces égratignures, on ne doit pas avoir besoin du médecin si l'on sait faire le premier pansement, et tous devraient savoir le faire.

Les membres du V. C. R. ne sauront l'ignorer, car je me plais à le leur répéter: j'ai cité jadis l'exemple de ce jeune homme, fils d'un député, succombant au tétanos à la suite d'une très légère écorchure qui avait été au contact du sol. Cela peut nous arriver à tous si nous n'avons pas soin de laver antiseptiquement et de panser au moins aseptiquement nos moindres blessures.

Et d'abord puisque ces blessures sont toujours infectées, c'est-à-dire remplies des microbes qui sont partout et ne demandent qu'à entrer, nous devons, avec le plus grand soin, éviter encore d'en apporter d'autres en mettant nos doigts au contact de la plaie. C'est à ce moment qu'on de-

vrait dire énergiquement: « A bas les pattes. »

Laver immédiatement la plaie et la mettre à l'abri de l'air: voilà le premier soin; j'aime encore mieux de l'eau claire ou alcoolisée et un linge quelconque venant du blanchissage et non encore déplié, que tout autre chose, mais nous devons et nous pouvons toujours avoir les moyens de faire mieux.

Rien n'est plus facile, en effet, que d'avoir toujours dans son portefeuille ou dans son porte-monnaie, soit du papier au sublimé, soit un des paquets si communément employés, et que, grâce au Dr Tarnier, les sages-femmes ont, depuis quelques années, le droit de prescrire. Ils sont composés de 25 centigrammes de sublimé, de 1 gramme d'acide tartrique, pour en permettre plus facilement la dissolution, et d'un peu de carmin d'indigo pour teinter. Ces paquets peuvent être mis soit dans un litre d'eau, si l'on veut une solution faible, soit dans 1/4 de litre, si l'on tient à faire une solution forte.

Avec de l'eau et un mouchoir propre, on pourra donc faire facilement un premier bon lavage et un premier pansement antiseptique. Mais on peut faire mieux, grâce à la petite trousse de pansement du Dr Ramonat, si peu encombrante et si intelligemment combinée. On peut, d'ailleurs, suivant les goûts, en modifier le contenu.

Les parties les plus importantes et les plus utiles de cette trousse sont certainement le papier au sublimé sur lequel je ne reviendrai pas, le petit paquet d'ouate antiseptique au sublimé et le pansement antiseptique complet au sublimé.

Ces deux choses n'ont pas encore été égalées dans le genre portatif et la cartouche individuelle de pansement du soldat français ne les vaut pas.

Avec ce petit paquet d'ouate antiseptique au sublimé (6 centimètres de long sur 2 de diamètre) on a de quoi nettoyer parfaitement même une plaie assez étendue.

On ne doit jamais se servir deux fois du même petit tampon détaché du paquet et on peut se servir d'eau ordinaire pour le faire, encore mieux de la solution faite à l'aide du papier.

Après avoir bien lavé, si la plaie est un peu importante on mettra le pansement antiseptique complet. Ce paquet individuel contient, parfaitement à l'abri de l'air et sous un très petit volume (7 cent. sur 4 1/2), tout ce qu'il faut pour panser parfaitement une plaie même sérieuse, pour faire un premier pansement humide parfaitement antiseptique. Une compresse de gaze qu'il suffit de tremper dans la solution de sublimé: un morceau de taffetas pour la recouvrir et empêcher l'évaporation du liquide antiseptique, de l'ouate pour envelopper complètement et abriter de l'air, et enfin une bande de taffetas qu'on mouillera légèrement avant d'en entourer le pansement, car en séchant elle le fixera mieux.

Si, au contraire, la plaie est très légère, après l'avoir bien lavée avec la solution au sublimé et l'ouate et séchée avec un peu de cette ouate, on pourra la recouvrir d'un léger nuage d'ouate imbibée de colodion riciné iodoformé, et c'est pour cela que je conseillerai de remplacer par ce liquide l'Eau de Mélisse que contient dans la trousse un petit flacon. Je laisse également de côté la baudruche gommée et le sparadrap antiseptique qui ne font pas un bon pansement, n'abritant pas bien la plaie de l'air. On pourra avantageusement les remplacer dans la trousse par quelques feuilles de papier savon pour le nettoyage des mains avant le pansement.

Cette petite trousse est en métal et de la dimension d'un portefeuille; elle est, je le répète, extrêmement pratique pour toute excursion à la campagne: elle m'a servi plus d'une fois et nos ambulanciers savent avec elle faire de bonne et utile besogne.

Dr PATAY,

Délégué médical de l'U. V. F.

NOS COLLABORATEURS

Jules Heurtel

Un chansonnier-poète, de talent rare, dont l'œuvre, très variée, est déjà considérable. Poésie noble, chansons bretonnes au tour mélancolique, chansons de marin, chansons satiriques, improvisations en langue ultra populaire, Jules Heurtel traite

tout cela avec la même aisance et le même bonheur. Et, tout jeune encore, il a des chansons dignes des maîtres, *Mon chien*, par exemple, qui met en scène un père de nos pays. Ecoutez-le:

Quenille, c'est tantôt huit ans
Que je t'ai trouvé sur la route.
Et chaque jour, depuis ce temps,
En deux, je partage ma croûte.
Levés très tôt, couchés très tard,
Pluie ou vent, j'accourons les jachères.
Gare à nous de n'être en retard,
Bâtard de chien, chien de bâtard.
Nous sommes frères.

Ho le la lo, cours sur la Rousse,
Qui s'en va là-bas, dans la brousse.
Ramène la
Lon là!
Ramène bien,
Mon chien.

Ça, au moins, ça n'est pas fait de chic, comme les *Paimpolaise* de beuglant parisien:

J'aime Paimpol et sa falaise,
Ses binioux et son grand Pardon.

Alors qu'il n'y a, à Paimpol, ni falaise, ni pardon, ni binioux. C'est vu, vécu, observé, pris sur le vif. On les rencontre tous les jours dans nos campagnes, le Pastour de Jules Heurtel et son Guenille, parias des fermes... Et combien d'autres de ses chansons, terribles et autres, que nous pourrions citer, d'une observation aussi juste et d'une peinture aussi sincère!

Dans le genre « rosse », où il est en quelque sorte passé maître, il en a qui sont des chefs-d'œuvre: *La légende d'un vieux rentier*, *le renfo t, les quatre cantonniers*, *De la coupe aux tores*, etc. Et sa satire est à la fois si juste et si vive que sa renommée eût sûrement dépassé notre région depuis longtemps, si les sujets qu'il traite n'étaient par trop exclusivement rennais ou dinannais, c'est-à-dire impossibles à goûter hors Rennes ou Dinan, faute de connaître les incidents auxquels il fait allusion. A Dinan même, à présent qu'on a oublié les circonstances qui leur ont donné naissance, on ne comprendrait peut-être plus *Nos fêtes*, *les deux chemins*, *la grande manifestation*, *Enfoncé le midi*, etc., qui ont tant amusé lors de leur nouveauté. On ne saurait croire le talent et la verve qu'il dépense ainsi — en prodigue — au jour le jour.

Sa langue assurément, prête parfois à la critique; mais c'est tout simplement qu'il ne veut pas, avec raison, dépenser sur un sujet plus de travail et de temps qu'il n'en faut. La preuve c'est que quand il s'en donne la peine, il écrit des vers parfaits, superbes, des vers de vrai poète: *Coup de vent*, *Décembre*, etc. Voyez cette fin de sonnet, intitulé *Octobre*:

... Bientôt résonneront les glas de la Toussaint
Et les vieux souvenirs viendront en fol essaim
Nous rappeler, hélas! combien la vie est
Combien nous ne devons trop compter sur
Chaque heure étant pour nous un pas sur le
Où l'on rêve — tranquille enfin — son der-

C'est délicieux, tout simplement. Et

ÉCHOS

De Paris et Brest et retour

Le *Matin* annonce qu'il organisera, pour les 5, 6 et 7 juillet prochain, une course d'automobiles de Paris à Brest et retour.

LAVAL-RENNES-LAVAL

« M. le Président propose à l'Assemblée que l'U. V. L. organise en 1900 une course de fond de Laval à Rennes, aller et retour, qui permettra de faire plaisir aux sociétaires de l'U. V. L. et de rendre une visite amicale au Vélo-Cycle Rennais, dont notre Société a conservé un excellent souvenir.

Cette proposition est accueillie par de nombreux applaudissements. »

Laval-Sport

Merci aux amis de l'U. V. L. de toute leur sympathie et qu'ils soient assurés que les Rennais leur réservent le meilleur accueil. L'ami Colosse se prépare déjà.

La plaque des bicyclettes

Dans le projet de loi sur le nouveau douzième provisoire, nous relevons une disposition intéressante au sujet de la plaque des bicyclettes.

A partir du 1^{er} mai 1900, les plaques de contrôle seront valables pour une durée de quatre années. Les contribuables seront tenus de faire graver, dans la cartouche réservée à cet effet sur la plaque, leurs nom, prénom et adresse.

Les contribuables dont la plaque de contrôle a été perdue ou soustraite, pourront en obtenir une nouvelle à titre gratuit, à la condition de déclarer, dans un délai de deux jours, les circonstances de la perte ou de la soustraction.

Ajoutons que celui qui cesse de posséder un vélocipède doit, sous quinze jours, en faire la déclaration au maire de sa résidence et lui remettre la plaque qui avait été délivrée, sous peine d'être maintenu l'année suivante.

Les plaques devenues non utilisables sont remplacées gratuitement par le percepteur du lieu de l'imposition, contre la remise de celles hors d'usage.

Union Vélocipédique de France

21, rue des Bons-Enfants.

L'Union Vélocipédique de France nous communique les notes suivantes:

Commission sportive

Délégué. — M. Leclair Albert est nommé délégué sportif pour l'Ille-et-Vilaine.

Avis aux organisateurs de courses

La Commission sportive de l'Union Vélocipédique de France rappelle aux sociétés, aux directeurs de vélodromes, et en général à tous les organisateurs de courses que les réunions cyclistes données en France doivent être courues sous les règlements de l'Union Vélocipédique de France.

MÉMENTO SPORTIF POUR 1900

15 Avril. — Paris à Roubaix. — 288 kilomètres. — Bicyclettes et motocycles (5^e année).

16 Avril. — Critérium de l'électricité: Paris à Dijon. — Automobiles.

3 Mai. — Critérium des motocycles. — 100 kil. — Etampes à Chartres et retour (4^e année).

10 Mai. — Critérium de voitures. — 100 kil. — Etampes à Chartres et retour (2^e année).

17 Mai. — Critérium des motocyclettes. — 100 kil. — Etampes à Chartres et retour (2^e année).

23 Mai. — Paris à Bordeaux. — 568 kilom. — Motocycles et automobiles. — Par Chartres et Vendôme (3^e année).

27 Mai. — Bordeaux à Paris. — 568 kilom. — Bicyclettes. — Par Vendôme et Chartres (10^e année).

10 Juin. — Paris à Château-Thierry. — 90 kilom. — Bicyclettes, amateurs (5^e année).

14 Juin. — Coupe Gordon-Bennett. — Paris à Lyon. — Automobiles (1^{re} année).

17, 21 et 24 Juin. — Grand Prix cycliste de la Ville de Paris (piste de Vincennes).

24 Juin. — Brest-Rennes-Brest. — 500 kil. — Automobiles.

1^{er} Juillet. — Grand Prix de l'U. V. F. (Vitesse 2 kil.) (Piste du Parc des Princes).

8 Juillet. — Course pédestre dite de Marathon. — 40 kil. — Conflans à Paris (4^e année).

15 Juillet. — Championnat de France, vitesse (Piste du Parc des Princes).

22 Juillet. — Championnat de France, fond (Piste du Parc des Princes).

29 Juillet. — Critérium de la natation, à Paris (3^e année).

12, 16 et 19 Août. — Championnats du Monde, à Paris (Piste du Parc des Princes).

1^{er} et 2 Septembre. — Paris à Ostende. — 333 kil. — Motocycles et automobiles (2^e année).

9, 10, 11, 13, 14, 15 et 16 Septembre. — Grand meeting cycliste de l'Exposition (Piste de Vincennes).

15 et 16 Septembre. — Course du Bol d'Or (24 heures), à Paris.

23 Septembre. — Grand Prix de l'U. V. F. (Fonds 100 kil.).

14 Octobre. — Réunion d'automne U. V. F. — Bicyclettes. — (Critérium final pour coureurs 2^e catégorie).

11 Novembre. — Course de Côte, à Gaillon. — Motocycles et automobiles (2^e année).