

Bref; quand après une heure, une heure de [lessive, Chacun reprit sa pose extra-plus-que-passive. Je pus les contempler, la lune se levant. Les vieux étaient trois fois plus sal's qu'au- [paravant.

Jules HEURTEL.

N. B. — Nous publierons au prochain numéro une des chansons rennaises créées par l'auteur au dernier concert de la « Gaieté ».

BIBLIOGRAPHIE

Causeries Médicales Pratiques

Faites à Rennes

Par le docteur R. PATAY
Délégué médical de l'U. V. F.
(Médaille de vermeil)

Ce que le Docteur n'a pas voulu appeler conférences sont, en effet, de charmantes et attrayantes causeries, dans lesquelles des instructions claires et précises ont fait l'éducation des ambulanciers de l'U. V. F., formant le groupe de Rennes.

Ce petit livre, sans prétention, renferme, en quelques chapitres, les choses les plus essentielles qu'il n'est permis à personne d'ignorer, car nous tous sommes sujets, au cours de notre carrière à être témoins ou victimes d'accidents. Il est donc de première nécessité de savoir ce que faire en attendant l'arrivée d'un médecin.

Voilà ce que les **Causeries Médicales Pratiques** du docteur PATAY nous apprennent.

Syncope coup de chaleur, e. c., sont des indispositions fréquentes, qu'il faut savoir reconnaître et secourir intelligemment. Par la *respiration artificielle*, exercée en temps opportun, quels services ne peut-on pas rendre?

Les *hémorragies* qui peuvent, parfois, entraîner la mort, n'ont rien d'effrayant pour qui sait reconnaître où et comment doit être faite la *compression*, quels soins apporter.

Nul ne songe à contester l'utilité de l'*antisepsie*, et son application pour le *pansement des plaies* devrait être connue de tous.

Aussi la connaissance non seulement des artères et des veines, mais encore du squelette; savoir reconnaître les *fractures*.

"CYCLES FRANÇAIS"

C^{ie} Générale des "Cycles Français"
9, RUE MESLAN, PARIS

Usine au Pré St-Gervais (Seine)

DE L'AVIS DES CONNAISSEURS:
Les plus élégants, les meilleurs, les moins chers
MODÈLE

"LUXE" 190 fr. "GRAND LUXE" 250 fr.
NOUS DÉFIONS

comme qualité d'acier et bonne fabrication toutes les marques du monde

E. BUCHET, 16, Avenue de la Gare, RENNES

res et les *luxations*, les premiers soins à donner et les précautions à prendre; savoir reconnaître, relever et transporter un blessé.

N'y a-t-il point là toute une science à connaître, sans empiéter sur le domaine des médecins?

Tout cela est simplement écrit dans les **Causeries Médicales Pratiques** du docteur PATAY, qui a droit à notre reconnaissance, n'ayant point ménagé sa peine pour instruire ceux de bonne volonté.

Avec les progrès actuels de l'instruction, ces connaissances médicales, *primaires*, pourrait on dire, devraient obligatoirement faire partie de l'éducation de chacun, à quelque sexe qu'il appartienne car c'est à ces connaissances, facilement acquises, que l'on peut quelquefois devoir de sauver l'existence de son prochain et parfois la sienne.

Nous estimons que les **Causeries Médicales Pratiques** du docteur PATAY sont appelées à rendre les plus grands services et qu'elles devraient se trouver dans toutes mains.

Brochure illustrée in-16. Prix, 0 fr. 60. (1/3 de réduction est accordé aux membres du Vélo Cycle Rennais et de l'Union Vélocipédique de France. — Des concessions seront faites aux Sociétés.

En vente : à l'imprimerie des Arts et Manufactures, 3, place de la Halle-aux-Bles; aux bureaux du Rennes-Vélo; au siège du Vélo-Cycle Rennais, 2, rue de Berlin.

JEUX D'ESPRIT

CHARADE

N° 9

Mon 1^{er} est toujours le début de Vénus.
Mon 2, si c'est le gros, te fera un Crésus.
Du 3 le menuisier se sert journellement
Et mon 4 se voit dans tous les paravents.
Enfin mon 5, simple préposition.
Mon tout, tu mets souvent à contribution.
Et par lui tu devances, la cavale rapide.
Trouve-moi maintenant. — Ce n'est pas bien facile.

E. DE VINÉ.

SOLUTION DU N° 9

Beauté	G. race.
Entente	U. nion.
Estropié	I. nfirmé.
Démon	D. iable.
Fantôme	O. mbre.
Sœur	N. onne.

Ont deviné : E. Dugas, Nicolas, G. Dérapier, C. Tissa, Cab Riz, R. Peint, le père Hoquet.

HOTELS, RESTAURANTS, CAFÉS

Où l'on peut lire le *Rennes-Vélo*

1^{er} Sociétaires du *Vélo-Cycle Rennais*

RENNES :

Hôtel de Paris, rue Vasselot. g.
Hôtel de France, rue de la Monnaie. g.
Hôtel Continental, rue d'Orléans.
Restaurant Gaze, 6, rue Beaumanoir.
Café de l'Europe, 2, rue de Berlin. g. p. n. t.
Café de la Poste, quai Lamennais. g.
Café du Vieux-Cours, 24, boul. de la Liberté.
Café de France, rue de la Monnaie.
Café du Coq-d'Or, galeries Méret.
Café de la Comédie, galeries Méret.
Café Prod'homme, de l'Abattoir.
Café Pouëssel, avenue de la Gare.
Café de la Source, av. de la Gare.
Café Renault, rue d'Isly.
Café de la Renaissance, 1, rue du Champ de Mars.
Café de Paris, place du Palais.
Café Leguin, rue de l'Hermine.
Café Lelièvre, place de la Mission.
Café Delaporte, rue Hoche.

2^{es} Abonnés

BREST : Café Bretois, 19, r. de Siam.

CHATEAUBOURG : Hôtel du Commerce.

CHATEAUNEUF : Hôtel Delein. g.

DINAN : Hôtel de la Poste, g. p. n. t.

Grand café Rigade. g.

Café Continental.

FORGES DE PAIMPONT : La Cantine des Forges.

FOUGÈRES : Café Glacier. p.

L'IFFRÉ : Rouzel, Hôtel du Lion-d'Or. p.

PARAMÉ : Café de la Mairie. p.

PLÉLAN : Hôtel Allaire.

RENNES : Hôtel Moderne, q. Lamennais. g.

SAINT-BRIEUC : Café du Commerce.

SAINT-MALO : Café des Voyageurs.

SAINT-MELEN : Hôtel Guiblin.

Hôtel Deshayes.

VITRÉ : Café de l'Ouest.

ABBREVIATIONS

P. Pompe et raccords.
N. Nécessaire de réparations.
T. Trousse de pansement.
G. Garage.

NOTA. — Prière aux établissements ci-dessus de nous faire connaître ce que les cyclistes peuvent trouver chez eux. P. N. T. G.

Le Gérant : J. CRÉPIN-LEBLOND.

RENNES. — Imp. des Arts et Manufactures

GRAND CAFE DE L'EUROPE

2, Rue de Berlin, 2

Fréquenté par MM. les Négociants de la Ville

TOURISTES

Soupers froids, Choucroute, Jambon

Siège Social du V. C. R.

SALLE DE RÉUNION AU PREMIER

Les Bicyclettes

LA FRANÇAISE

Montées par Ja. quelin et Garin

Défient toute concurrence

comme prix et qualités.

S'adresser à M. de Trémaudan, agent général, rue du Pré-Botté, 2.

Cycles et Motocycles

H. DAVY

Rue de Fougères, 4 bis, Rennes

SUCCURSALES :

à Dinard (pendant la saison).

VENTE, LOCATION
Echange et Réparations

MACHINES FRANÇAISES
Anglaises et Américaines

HORLOGERIE, BIJOUTERIE

RENÉ MILOCHAU

11, Place Saint-Anne, 11

ARTICLES DE MARIAGE

MONTRES ET CHRONOGRAPHES

Prix très modérés

Au comptant 5 % aux Membres du V.-C. R.

GRANDE CHAPELLERIE DE L'OUEST

EMILE DUFAU

RENNES — 6, Rue de Nemours. (En face la Grande Poste)

Immense choix de casquettes cyclistes, depuis... 0 fr. 95

Casquettes de Société, genre V.-C. R., depuis... 1 fr. 75

GRAND ASSORTIMENT DE GASQUETTES AUTOMOBILES

Chapeau souple extra-léger pour excursion

RAYON SPÉCIAL POUR DAMES ET FILLETES — CANOTIERS-BICYCLETTES DEPUIS 1 fr. 95

La Grande Chapellerie de l'Ouest est la maison la mieux assortie et vendant le meilleur marché de tout Rennes. — 6, rue de Nemours (En face la Poste).

L'Imprimerie des Arts et Manufactures,

3, place de la Halle-aux-Blés, Rennes, se recommande à

MM. les Membres du V.-C. R. pour l'exécution rapide

et soignée, à des prix modérés, de tous travaux typo-

graphiques et lithographiques.

Restaurant CREN

Fondée en 1842

DÉJEUNER, DINER À LA CARTE ET À PRIX FIXE

GAZE, TRAITEUR SUCC^r

6, Rue Beaumanoir, 6, RENNES

TENTE SALON DÉMONTABLE

POUR BANQUET, LUNCH, BAL

FOURNITURE DU MATÉRIEL COMPLET

Pour la Ville et la Campagne

VÉLOCIPÈDES PEUGEOT

M. SICOT, Agent général. — Rennes

HOTEL MODERNE

17, 19, Quai Lamennais
RENNES

Postes et Télégraphe à quelques pas

Téléphone — English Spoken

Une organisation parfaite et le confort le plus moderne en font un établissement de tout 1^{er} ordre.

SALONS, GRANDES et PETITES SALLES

Table d'hôte et Restaurant à la carte

Jardin d'hiver

Salles de bains, douches, chambre noire

Garage, etc.

OMNIBUS À TOUS LES TRAINS

VÉLODROME LAENNEC

RENNES

DONDEL, DIRECTEUR

STAND

Ouvert de 7 h. du matin à 7 h. du soir

LEÇONS DE BICYCLETTE

POUR DAMES & HOMMES

(Location de la Pelouse pour Jeux Athlétiques)

PHARMACIE DE LA CROIX DE GENÈVE

Place de la Mairie — RENNES

HYGIÈNE

de la bouche

Elixir dentifrice

antiseptique

Sirup iodotannique

de GALAINE

remplace

L'HUILE

de foie de morue

HYGIÈNE

de la chevelure

MIXTURE

antipelluculaire

GALAINE, pharmacien supérieur de 1^{re} classe

Dépôt des trousseaux individuelles de l'U. V. F.

ROBUR QUINQUINA

APÉRITIF TONIQUE

Demandez partout : « Un Robur »

Représentant : LIMERMONT, RENNES