



RENNES-VÉLO

BULLETIN MENSUEL DU CYCLISME POUR L'OUEST

Organe officiel du « Vélo-Cycle Rennais »

POUR ADMINISTRATION :
RÉDACTION, ABONNEMENTS
s'adresser à
M. PEIGNÉ, 4, Place de Bretagne, Rennes

ABONNEMENT ANNUEL
Gratuit pour les Membres du « Vélo-Cycle Rennais »
Département d'Ille-et-Vilaine 1 fr.
Autres départements 1 fr. 50

POUR LA PUBLICITÉ :
s'adresser à
l'imprimerie des Arts et Manufactures
3, place de la Halle-aux-Blés, — RENNES

Adresse télégraphique : Vélo-Rennes. — Adresser les communications avant le 20 de chaque mois (Les Manuscrits ne sont pas rendus)

VÉLO-CYCLE RENNAIS

Siège social : Café de l'Europe, 2, rue de Berlin.

MM. les Membres qui désireraient posséder le nouvel insigne de la Société pourront se le procurer au siège social au prix de 1 fr. 75.

LA TOUSSAINT

Trêve pour un instant des soucis matériels de cette vie éphémère et des tribulations qu'engendre la lutte pour la vie.

Reprenons un moment notre pensée sur ceux qui ne sont plus ! Aux disparus qui nous furent chers, adressons un affectueux souvenir. Gardons en nous l'espérance de revivre des jours meilleurs en compagnie de ceux que nous avons aimés. L'espoir est notre seul soutien sur cette terre et c'est avec raison qu'on a pu dire :

« Sans espérance, mieux vaut mourir. »

Souvenons-nous donc de ceux qui ont passé et conservons l'espérance dans l'avenir.

CHRONIQUE MÉDICALE

« On galope avec son cœur, » dit, dans son 3^e chapitre, le Dr Guillemet; par conséquent, « le cœur est l'organe sur lequel l'action de la bicyclette est la plus immédiate. » (Lucas-Championnière.)

On s'en aperçoit à la façon dont la pointe du cœur trappe les parois du thorax, et à son abaissement marqué, surtout après les courses de vitesses; mais on ne s'en aperçoit pas qu'à cela, et il est même plus aisé de le constater au poul. Alors qu'avant la course, vous pouviez compter 60, 70,

80 pulsations à la minute, vous trouvez, après la course, 100, 150, 200 pulsations même. La circulation pulmonaire s'en ressent parfois et l'on peut s'en apercevoir à la coloration bleuâtre des lèvres et de la face de certains cyclistes. La dilatation du cœur persiste quelques heures, et si l'on continue sans raison, sans précaution cette dilatation passagère peut devenir définitive, et l'on sera bel et bien devenu « un cardiaque » par le cyclisme mal compris.

« Toutefois, dit le docteur Guillemet, les coureurs véritablement bien entraînés n'offrent jamais un chiffre de pulsations aussi élevé :

Corre, Terront et Stéphane offraient un cœur normal, les deux premiers après une course de 1,000 kilomètres, le dernier après une course de 24 heures sur piste.

Voici deux observations prises par M. Tissier sur deux coureurs américains très connus (31 mai 1896).

Le premier, Mac Donald, présentait 112 pulsations (course de 1 kilomètre à raison de 48 kilomètres à l'heure).

Le deuxième, Johnson, présentait seulement 96 pulsations après la même course, à raison de 52 kil. 631 à l'heure pour les derniers, 333^m 33 franchis en 22" 4/5.

Cet état d'entraînement est vite perdu par le repos. »

Après ces constatations si pleines de vérité, on est un peu étonné de voir le Dr Guillemet écrire : « ... On a signalé des cas de morts subites survenues chez des cardiopathes. Nous objecterons que le rôle de la bicyclette dans ces cas ne peut être que celui d'une cause occasionnelle quelconque. C'est d'ailleurs l'avis de M. Hallopeau. Les cardiaques finissent tous de cette façon, et comme ils doivent mourir quelque part, on ne saurait vraiment imputer à la bicyclette cet accident, qui leur serait aussi bien arrivé dans leur escalier ou leur fauteuil. »

Passes encore pour l'escalier ! qui, pour peu qu'il soit rude, occasionne un travail

pénible; mais pour le fauteuil, n'en déplaie à M. Guillemet, il est tout de même plus recommandable aux cardiaques que la bicyclette, qui, si elle n'est que l'occasion de la mort subite, est bien certes une occasion particulièrement favorable et non pas une cause occasionnelle quelconque, comme il le dit.

Tout en permettant l'exercice de la bicyclette à certains cardiaques, le docteur Guillemet, qui craint : que le cycliste ne sache pas bien distinguer l'usage de l'abus, recommande aussi aux cyclistes cardiaques de descendre et de monter les côtes à pied au moindre indice d'essoufflement.

Le cycliste cardiaque devra être assis comme sur une chaise, la poitrine droite. Sa multiplication ne pourra avoir que 3^m 50 à 4 mètres.

Il cite cette phrase si juste de M. Huchard, à propos de morts subites chez des vieillards cyclistes :

« Voilà des accidents qui donnent à réfléchir et quoi qu'on en puisse encore en discuter la fréquence, je ne vois jamais sans effroi des gens de cet âge se livrer imprudemment, comme des jeunes gens, qu'ils veulent toujours être, aux exercices vélocipédiques sans frein, ni mesure. »

Les cardiaques sont des vieillards avant l'âge. Ceci peut donc résumer ma pensée à leur égard et je ne conseillerai jamais à un cardiaque l'usage de la bicyclette, de peur d'aider trop la cause occasionnelle quelconque !

Dr PATAY.

Merci de tout cœur au Vélo Cycle Rennais et au Rennes-Vélo pour leurs si aimables et si sincères félicitations dont j'ai été très touché.

LE CONGRÈS DE L'U. V. F.

Le Congrès de l'U. V. F. s'est tenu à Paris le 8 octobre dernier, sous la présidence de M. Chalançon.