

A LA FRILEUSE

1, Rue de l'Horloge, RENNES

Spécialité d'Articles pour Cyclistes et Sport

POUR HOMMES

Bas, Maillots, Culottes, Vestons, Ceintures et Chemises de flanelle

POUR DAMES

Pantalons cloche, Pantalons jupe et Chandails

F. HAIGRON

Ex-Principal Clerc d'Avoué, Gradué en Droit

DÉFENSEUR AUX TRIBUNAUX DE COMMERCE & DE PAIX

Consultations, Faillites, Liquidations, Recouvrements

RENNES, 16, Rue du Pré-Botté, RENNES

connais personne d'entre vous que votre aimable secrétaire, M. Peigné, lequel m'a fait l'honneur de me demander de mettre du noir sur du blanc, à l'occasion du premier numéro de votre journal.

Mais en réfléchissant bien, j'y vais tout de même de « mes chers amis », car au fond, bien au fond, je vous connais et je vous aime, puisque vous aimez la bicyclette et que vous aimez le sport. Nous appartenons, vous et moi, à la même famille, à la jeunesse française rénovée, saine et vigoureuse. Nous sommes tous des participants, à un titre quelconque, sans même peut-être y avoir bien réfléchi, à ce vaste mouvement athlétique qui infuse un sang nouveau à tous nos petits Français, qui en fait des braves, des vigoureux, des forts de cœur, des forts de corps, qui les habitue à ne plus craindre les pacifiques dangers du sport et à ne point redouter les possibles dangers d'une prochaine lutte patriotique.

Oui, nous sommes des amis, et vous tous particulièrement, car Rennes a toujours été, depuis le prodigieux développement du cyclisme, un des centres les plus actifs de la vélocipédie. Que de villes attendent encore leur vélodrome, quand vous en possédez un magnifique; quelle ville en France possède comme Rennes une Société pouvant fournir ce formidable total de 500 membres! quelle ville où tous les éléments de la fabrication aient leurs représentants autorisés. Voyez dans les autres villes comme le cyclisme est divisé. Quelles sont les Sociétés marquantes de villes comme Bordeaux, Marseille, Lyon? Impossible de le dire. Pas un homme, au contraire, s'intéressant au cyclisme en France, qui ne connaisse le Vélo-Cycle Rennais.

Quelle société aussi, dites-moi, possède comme vous un organe officiel, un joli petit journal tout rose, qui vient vous dire boujour une fois par mois, à votre réveil, qui va être le reflet de vos désirs, de vos aspirations, de vos vœux, qui portera aux quatre coins de la Bretagne, de la Normandie et plus loin encore, je le souhaite et j'en suis sûr, les noms des vainqueurs de vos courses, développera en vous l'émulation sportive, sera un lien tout puissant de force et de prospérité!

Oui, quelle Société en France possède un organe officiel! Pas une autre que le V. C. R.

J'allais finir en me laissant aller à une habitude fâcheuse en l'espèce, qui consiste à donner des conseils sur l'entraînement. Mais je réfléchis que vous n'en avez nul-

lement besoin, vous avez à Rennes d'excellents sportmen que je ne nomme pas pour ne pas les faire rougir. Avec de tels éléments je ne mets pas en doute que le V. C. R. ne nous montre bientôt le successeur, le rival, ou mieux les successeurs, les rivaux de Morin notre plus grand coureur.

H. DESGRANGE.

CHRONIQUE MEDICALE

La bicyclette n'a certainement plus de détracteurs, mais ce sont certains de ses adeptes qui fournissent encore les seuls reproches qu'on puisse faire à son usage.

Tout le monde a voulu cycliser, quelques-uns s'en sont fort mal trouvés: à qui la faute, sinon à ces cyclistes?

En effet, tout le monde ne peut être cycliste, de même que tout le monde ne peut être soldat. On devrait se faire passer à soi-même son petit conseil de révision avant d'enfourcher une machine; mais non, cela vous tente, l'on apprend et l'on se lance, quitte à se voir forcé de cesser, quitte à s'en trouver encore plus mal; les morts subites n'ont point été rares; elles sont moins fréquentes maintenant que le premier emballement est passé et que les imprudents ont payé de leur vie leur présomption.

On dit en médecine qu'on a l'âge de ses artères mais c'est justement ce que le médecin seul peut vous dire et non le premier venu qui vous conseille de taire de la bicyclette. Or, les artères ne s'accommodent pas toujours de l'effort, même modéré, qu'on peut être obligé de faire au retour d'une simple ballade soit à une côte, soit à cause d'un petit vent debout; et il pourra en résulter un gros accident.

Ceci dit pour les personnes âgées qui, sans habitude de la chasse, de l'escrime ou d'autres exercices violents, ayant plutôt une position sédentaire veulent goûter les charmes trop tentants de la bicyclette.

Mais il n'y a pas qu'elles qui sont des imprudentes: ce sont encore ces jeunes gens trop longs et pas assez larges, avec des tendances au dos rond, et qui quelquefois, j'en ai vu, ne peuvent se livrer à aucun exercice et veulent cependant absolument faire de la bicyclette.

Ce sont les convalescents qui veulent reprendre trop vite.

Ce sont certaines femmes qui ne savent pas toujours assez mesurer l'effort qu'elles

peuvent donner, qui ne savent pas se reposer aux moments voulus et qui font des imprudences qu'elles paient ensuite trop cher.

Il y a donc des gens qui ne doivent pas faire de bicyclette. Et ceux qui en font doivent suivre certaines règles d'hygiène dont nous nous proposons de parler dans de prochains articles.

Mais, même en observant les règles de l'hygiène du cycliste, est-on encore à l'abri de tout ennui? Cela ne se demande pas: la pelle, la fâcheuse pelle, si elle guette l'imprudent emballard, arrive bien aussi au cycliste prudent, quoique moins souvent, et dès lors il y a utilité à savoir que faire en pareil cas. Savoir se secourir utilement, savoir secourir utilement ses compagnons, voilà ce qui devra être un des commandements du cycliste. Savoir au moins ne pas nuire par des manipulations maladroites et sales, par des pansements aussi bizarres que dangereux, voilà ce que l'Union Vélocipédique de France, toujours si soucieuse de l'intérêt du cyclisme en général et des unionistes en particulier, a voulu vulgariser.

Non seulement les causeries médicales ont été prodiguées aux Unionistes, mais M. le docteur Ramonat, fondateur du service médical de l'U. V. F., a créé une petite trousse de pansement individuel permettant à tout cycliste de se faire un excellent pansement provisoire avant qu'il puisse se faire examiner et panser par un médecin, ce qui vaut toujours mieux au fond, car peut-on prévoir toutes les conséquences d'une plaie, en apparence insignifiante?

Mais l'U. V. F. a fait mieux encore: parmi les plus assidus aux conférences, ses délégués médicaux ont choisi, après examen, les plus méritants pour utiliser leurs connaissances et sur piste, ce qui est pour ainsi dire la clinique où ils s'exercent, soutenus par la présence et les conseils du délégué médical, mais surtout sur route, dans les grandes épreuves de 100 kilomètres, dans les courses de longue haleine.

Le corps des Ambulanciers de l'U. V. F. a déjà rendu de grands services aux cyclistes, tant à Paris qu'en province. Je puis bien l'affirmer puisque j'ai été assez heureux pour grouper à Rennes un bon nombre d'hommes jeunes, intelligents, fiers à juste titre de porter l'insigne à la croix de Genève sur les couleurs nationales (insigne des ambulanciers de l'U. V. F.) et qui ont déjà montré ce dont ils étaient capables et comment ils savaient utiliser les

trousses individuelles et aussi le grand sac de secours que nous a confié l'U. V. F. dans deux épreuves sur piste, une de 100 kilomètres sur route, une d'éclaireurs cyclistes. Dernièrement encore dans la grande course de relais Paris-Brest, chaque groupe de trois avait son ambulancier muni de sa trousse, et je les voyais partir en pleine nuit sans la moindre inquiétude, car savoir panser les blessures c'est en plus savoir les éviter.

Nous nous proposons donc de traiter, dans de prochains articles, l'hygiène du cycliste et la manière de panser un blessé ou un malade, car seul sur les routes, en pays inconnu souvent, le cycliste, aussi bien pour sa machine que pour lui-même, ne doit compter que sur ses propres ressources.

D^r PATAY,
Délégué méd. cal de l'U. V. F.

MEPRISE

— Ernest, un jeune blond uni depuis six mois
A Rose la brunette, un bien joli minois,
Lui dit en roucoulant: « Veux-tu, ma mignonnette,
Que nous allions tous deux faire une ample cueillette
Des fleurs que le printemps nous apporte avec lui?
Un soleil radieux pour nous n'a-t-il pas lui?

Veux-tu que pour courir la route ensoleillée
Et sentir en ce jour la nature éveillée,
Nous prenions le tandem de Georges, notre ami? »

— Bientôt, sous la pression, la machine a frémi,
Car Georges et sa moitié devant dîner en ville,
Ne surent refuser leur instrument docile.
— Voilà nos tourtereaux à travers la campagne,
Humant l'air parfumé des senteurs du printemps,
Ecoutant d's oiseaux les mélodieux chants
Où l'amour est fêté, dont les échos résonnent;
Admirant le pays, les buissons qui bourgeonnent.

— Puis dans un coin mousseux, nos amoureux blottis,
Reposent un instant sur le moelleux tapis,
Laisant près du fossé le tandem étendu.

— Mais du buisson voisin, sans qu'ils n'aient entendu
Deux gros yeux sont braqués: ceux du garde-champ-
Qui fera son rapport. Grave affaire peut-être. [père,
Ils pourraient bien s'enfuir; aussi le gros malin,
Prend ses précautions, s'approche du machin,
Et découvrant la plaque, y prit nom puis adresse,
Tout heureux et tout fier de son bon coup d'adresse.

— Chez le maire aussitôt, il courut tout d'un trait,
Lui faisant son rapport, racontant le méfait.
« C'est grave, fit le maire, et quels sont les coupables? »

— A peine les noms dits, ce fut bruits formidables,
Joyeux éclats de rire de tous les assistants,
Qui ne purent finir s'après quelques instants,
Car à table du maire étaient Georges et sa femme,
Qui, sachant qu'en penser, riaient de l'amalgame.

— Le garde, déconfit et n'y comprenant rien,
Reçut forte leçon, tremblant pour son maintien
Dans l'Administration où l'on en rit encore.

ROSSIGNOL.

Le cycle et la femme

La femme doit-elle cycliser? d'aucuns disent *non*, d'autres *oui*.

Pour les premiers, la femme n'est point faite pour les exercices violents, et la bi-

cyclette exigeant parfois quelques efforts la constitution du sexe faible ne saurait s'en arranger. Ces efforts lui retirent de la grâce qu'elle devrait conserver pour nous charmer.

Les autres disent que la femme peut rapidement avoir un entraînement suffisant pour cycliser sans fatigue, alors l'exercice que la bicyclette lui procure, joint au grand air, à la satisfaction de touristes en compagnie de celui ou ceux qu'elle choisit, lui font éprouver un bien immense; ses poumons s'emplissent de bon air, ses muscles se développent et tout son être devient plus vigoureux, ses joues sont plus fraîches et plus roses, ses charmes s'accroissent.

Il y a quelques années, c'était chose curieuse qu'une femme à bicyclette, et telle qui mourait d'envie de voler à bécane critiquait à bouche que veux-tu son sexe pédalant. Un an, deux ans, et le monde est bouleversé, ces dames, ces demoiselles ont goûté à la bicyclette jadis défendue et ont éprouvé des joies intenses à se sentir légères comme des gazelles galopant à leur gré le long des grands chemins. C'est par caravane qu'on peut les voir, sous le soleil d'été, telles des volées de libellules rasant la terre et dévorant l'espace.

Quel plaisir n'éprouvent-elles pas?
X...

CHRONIQUE SPORTIVE

Le Vélodrome d'hiver a donné sa réunion de clôture le 11 avril, en terminant la course de deux jours. L'ordre des concurrents est resté:

1^o **Champion**, couvrant 50 kil. en 1 h. 5'25", et 80 kil. en 1 h. 47'15".

2^o **Bouhours**, couvrant 50 kil. en 1 h. 5'51", et 80 kil. en 1 h. 48'1".

3^o **Baugé**, couvrant 50 kil. en 1 h. 6'44", et 80 kil. en 1 h. 49'13".

Champion, le nouveau petit prodige, avait couru 46 kil. 140 dans 1 heure.

Ce même jour, 11 avril, le Vélodrome de la Seine rouvrait ses portes, et *Bouillon* gagnait le grand prix d'ouverture, devançant Ruinard d'une demi-roue et laissant Demain 3^e.

Au même vélodrome, le 18 avril, Hémonin s'adjuge la course handicap contre Gentel et Le Veler. Puis le match Bouhours-Taylor sur 50 kil., avec entraîneurs, donne:

Taylor, 1 h. 6'23" 3/5.

Bouhours, 1 h. 7'4".

Le 18 avril avait lieu aussi la course de Paris-Roubaix (280 kilom.).

Garin arrive 1^{er} effectuant le parcours en 10 h. 43' 5".

Cordang arrive 2^e à 10 mètres.

Le 25 avril au vélodrome de la Seine, handicap gagné par Collomb contre Dranner et Hémonin. Le prix Zimmermann

sur 1,000 m., donne 1^{er} Nieuport 1' 17" 3/5 suivi de près par Piette 2^e.

L. Morin, le gagnant du Grand Prix en 1895 et 1896, suit en ce moment un entraînement régulier afin de reconquérir sa pleine forme.

Un nuage devant éclater le 1^{er} mai, dit-on, règne actuellement au-dessus du monde sportif.

Nous donnerons un aperçu de la situation dans notre prochain numéro.

De grandes courses internationales auront lieu à Bruxelles le 23 mai.

TOURISME

Nous publierons par la suite tout ce qui nous paraîtra d'intérêt concernant le tourisme, les excursions et promenades.

UN RALLYE

M. Lavie, vice consul de l'U. V. F. à Antrain, organise un *rallye-paper* pour le jeudi 27 mai (Ascension) dans la forêt de Ville-Cartier.

A ce Rallye sont invités le « Vélo-Cycle Rennais », les membres de l'« Union Vélocipédique de France », et tous les cyclistes de la région qui voudront bien y prendre part.

Le jour de l'Ascension, la forêt de Ville-Cartier est le rendez-vous des promeneurs de la contrée de Saint-Malo. Dol, Pontorson, Antrain, Fougères. Cette fête foraine du Croisé de Dol, au milieu de Ville-Cartier ne manque pas d'un certain cachet de pittoresque. Ce sera un attrait de plus aux plaisirs du Rallye.

MEMENTO CYCLISTE

Courses sur piste

Flers...	9 mai.
Rennes...	16 mai.
Vannes...	16 mai.
Nantes...	23 mai.
Domfront...	23 mai.
Auray...	23 mai.
Angers...	27 mai.
Quimper...	23 mai.
Angers...	30 mai.
Brest...	6 juin.
Vitré...	20 juin.
Rennes...	4 juillet.
Brest...	11 juillet.
Morlaix...	14 juillet.
Vannes...	18 juillet.
Châteaulin...	1 ^{er} août.

Courses sur route

Brest, 16 mai.....	Course de 50 kil.
— 22 août.....	— 120 —